



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

LICEO DI STATO CARLO RINALDINI

Liceo Classico - Musicale - Scienze Umane - Economico Sociale



Percorso formativo disciplinare
Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE 1 M LICEO MUSICALE
Anno scolastico 2019/20
Prof. ssa Cristiana Lucchetti

Durante l'anno scolastico la classe ha lavorato sulla conoscenza dei propri limiti fisiologici (frequenza cardiaca, respiratoria, ecc.), sulla terminologia specifica della disciplina, sulla conoscenza del proprio corpo in relazione allo spazio esterno e sul muoversi in modo coordinato, sulla conoscenza globale dei fondamentali della pallavolo (bagher, palleggio, battuta dal basso, ricezione semplice) e del badminton. Sono state svolte esercitazioni con i grandi attrezzi (spalliera, trave bassa) e piccoli attrezzi. La classe ha partecipato attivamente alle lezioni tenute da Esperti esterni sulla Tecnica dei tessuti aerei e sul Football americano. Dal mese di marzo con la sospensione delle attività didattiche a causa dell'emergenza del Covid-19, la classe ha seguito le lezioni sulla piattaforma GSuite, in modo costante e partecipativo. Nel primo quadrimestre l'argomento teorico trattato è stato l'apparato scheletrico mentre nel secondo quadrimestre la pallavolo e il regolamento, la pallacanestro e il regolamento. Verifiche orali per la parte teorica.

Il Docente

Prof. ssa Cristiana Lucchetti