



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
**LICEO DI STATO CARLO RINALDINI**  
*Liceo Classico - Musicale - Scienze Umane - Economico Sociale*



Percorso formativo disciplinare  
Disciplina: **ALTERNATIVA ALLA RELIGIONE (ALIMENTAZIONE)**  
CLASSE 3<sup>o</sup>M LICEO MUSICALE  
Anno scolastico 2019/2020  
Prof. Andrea Mancinelli

- DEFINIZIONE DI ALIMENTI
- MACRONUTRIENTI
- MICRONUTRIENTI
- PIRAMIDE ALIMENTARE
- DIETA MEDITERRANEA
- DIETA VEGETARIANA
- DIETA VEGANA
- COMPOSIZIONE CORPOREA
- PRINCIPI NUTRITIVI DEGLI ALIMENTI
- LETTURA TABELLE VALORI NUTRIZIONALI

Il Docente

Prof. Andrea Mancinelli