



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
LICEO DI STATO CARLO RINALDINI
Liceo Classico - Musicale - Scienze Umane - Economico Sociale



Percorso formativo disciplinare
Disciplina: **ALTERNATIVA ALLA RELIGIONE (ALIMENTAZIONE)**
CLASSE 4°G LICEO SCIENZE UMANE
Anno scolastico 2019/2020
Prof. Andrea Mancinelli

- DEFINIZIONE DI ALIMENTI
- MACRONUTRIENTI
- MICRONUTRIENTI
- PIRAMIDE ALIMENTARE
- DIETA MEDITERRANEA
- DIETA VEGETARIANA
- DIETA VEGANA
- COMPOSIZIONE CORPOREA
- PRINCIPI NUTRITIVI DEGLI ALIMENTI
- LETTURA TABELLE VALORI NUTRIZIONALI

Il Docente

Prof. Andrea Mancinelli