



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
LICEO DI STATO CARLO RINALDINI
 Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale



Percorso formativo disciplinare
Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
 CLASSE 4 H LICEO DELLE SCIENZE UMANE
 Anno scolastico 2021/22
 Prof. ssa Renzi Lucia

Durante l'anno scolastico la classe ha lavorato sulla conoscenza dei propri limiti fisiologici (frequenza cardiaca, respiratoria, ecc.) , sulla terminologia specifica della disciplina; sulla conoscenza del proprio corpo in relazione allo spazio esterno e sul muoversi in modo coordinato. Le attività sono state svolte in presenza in ambiente naturale, praticando fitwalking e in palestra praticando giochi di squadra (pallavolo, basket e badminton). Le attività teoriche hanno riguardato la storia e il regolamento di alcuni sport , la storia delle Olimpiadi, lo sport durante la guerra fredda, discriminazione e sport, il ruolo della donna nello sport, lo sport e il fascismo..Gli alunni hanno condiviso ed esposto alla classe i lavori di gruppo di approfondimento sugli argomenti proposti.

Il Docente

Prof.ssa Lucia Renzi