



Ministero dell'Istruzione

**LICEO DI STATO CARLO RINALDINI**

Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale



Percorso formativo disciplinare  
**Disciplina: SCIENZE MOTORIE**  
CLASSE 1BT LICEO CLASSICO  
Anno scolastico 2022/23  
Prof. ssa RENZI LUCIA

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare la cognizione tecnico-pratica delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia.

I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato svolto in maniera individuale, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche di ogni singolo alunno.

Alcuni alunni hanno partecipato alla settimana sportiva sulla neve.

Le lezioni teoriche riguardanti l'apparato scheletrico nel primo quadrimestre e le regole e i fondamentali della Pallavolo nel secondo quadrimestre sono state seguite con interesse e partecipazione. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione. Gli Alunni hanno partecipato attivamente alle lezioni collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

Ancona, 04/06/23

Il Docente

Prof.ssa Lucia Renzi