



Ministero dell'Istruzione

LICEO DI STATO CARLO RINALDINI

Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale



Percorso formativo disciplinare
Disciplina: SCIENZE MOTORIE
CLASSE 2 H SCIENZE UMANE
Anno scolastico 2022/23
Prof.ssa CRISTIANA NAGNI

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare la cognizione tecnico-pratica delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia. I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato svolto in maniera individuale, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche di ogni singolo alunno.

Alcuni alunni hanno partecipato alla settimana sportiva sulla neve.

Nel primo quadrimestre sono stati svolti lavori su power-point riguardanti i seguenti sport: ginnastica artistica e ritmica, danza classica e moderna, calcio e tennis; nel secondo quadrimestre si sono svolte verifiche orali sul doping e sui regolamenti di gioco del badminton e della pallavolo. In entrambi i casi i lavori sono stati seguiti con interesse e partecipazione. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione. Gli Alunni hanno partecipato attivamente alle lezioni collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

Ancona, 07/06/23

Il Docente

Prof.ssa Cristiana Nagni