

Programmazione

Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE: 2 Am

LICEO: CLASSICO

Anno scolastico 2023/24

Prof.: BUSILACCHIO CLAUDIO

1. Situazione della classe in rapporto alle finalità e agli obiettivi programmati

La Classe ha collaborato e gli studenti hanno mostrato impegno ed interesse alle varie attività presentate. Gli studenti sono progrediti nello sviluppo delle proprie capacità coordinative e condizionali e nella trasformazione corretta del gesto tecnico ed hanno ampliato la conoscenza dei fondamentali di basket, pallavolo, unihockey e badminton.

2. Svolgimento del programma e suo coordinamento con quello delle altre materie

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la regolare programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare le competenze tecnico-pratiche delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia. I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato individualizzato, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche e dei tempi di apprendimento di ogni singolo alunno. Gli studenti hanno partecipato ad una lezione di karate e ad una lezione di yoga, tenuta da esperti esterni. Alcuni studenti hanno partecipato alla settimana sportiva sulla neve. Le lezioni teoriche nel primo quadrimestre sono state incentrate sulla sana alimentazione, sui DCA e sull'alimentazione sportiva; nel secondo quadrimestre sono state incentrate sul mal di schiena e le sue cause, paramorfismi e dismorfismi della colonna, delle ginocchia e dei piedi. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione.

3. Condotta degli alunni.

Gli studenti hanno partecipato attivamente alle lezioni collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

4. Uso di laboratori, aule attrezzate, biblioteca ecc.

Le lezioni pratiche sono state svolte in palestra e, a partire dal mese di maggio, sono state svolte alcune lezioni in ambiente naturale, al parco della Cittadella.

Ancona, 06/06/24

Il docente
Claudio Busilacchio

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Ministero dell'Istruzione e del Merito

LICEO DI STATO CARLO
RINALDINI

Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale